

Зачем надо умыться?

Медвежонок, который не любил умыться.

В одном дремучем лесу жил медвежонок (имя ребенка). У него было много друзей, но очень медвежонок был ленивый. Любил поспать до обеда, а когда вставал, ему было лень даже умыться, очень уж он это дело не любил. Поэтому очень часто медвежонок с утра сразу бежал к друзьям на улицу играть. Вот раз медвежонок не умылся, второй, третий, а потом и вовсе решил, что ни к чему ему время на всякую ерунду тратить, лучше подольше с друзьями в мячик поиграть.

Вышел как-то утром медвежонок к друзьям, а они его не узнают, хочет он с ними в мяч поиграть, а его в игру не берут, говорят: «Медвежата с поросятами не играют». Заплакал медвежонок, загрустил и пошел домой к маме.

Увидела его мама медведица и говорит: «Здравствуй, поросенок, ты пришел к нам в гости?». «Мама, мама, да это же я, медвежонок!» – закричал медвежонок. «Какой же ты медвежонок, вот посмотри в зеркало» – сказала мама медведица. Посмотрел медвежонок на себя в зеркало и увидел там не медвежонка, а самого настоящего поросенка, с пятчком. Побежал он тогда в ванну и начал отмывать лицо и лапки! А когда отмыл, снова увидел в зеркале пушистого медвежонка.

Обрадовалась мама медведица, обняла медвежонка и поцеловала. Выбежал медвежонок на улицу, и друзья его сразу узнали и позвали с собой играть, а вечером все пошли к медвежонку в гости, пить чай с конфетами. С тех пор медвежонок никогда не забывает умыться!



Зачем надо стричь ногти?

Зайкины ноготочки.

Жил был зайчик (Имя ребенка). Мама зайчиха каждую неделю подстригала зайчику ногти на лапках, но зайчик очень это дело не любил и каждый раз капризничал, кричал и плакал. Мама зайчиха очень расстраивалась, когда ее любимый зайчонок вел себя плохо, и однажды решила больше не подстригать ему ноготочки.

Прошла неделя, прошла другая, зайчик ногти не стрижет, а они уже и за деревья, да кусты цепляться начали. И вот выпал в лесу снег, наступила зима, позвали зайку друзья в снежки играть, да с горки кататься. Стал зайка собираться: хотел он взять рукавички, а они шмыг и убежали от него, хотел он взять шарфик, а он в окно змейкой уполз, хотел зайка ботиночки надеть, а они за дверь убежали. Очень зайке гулять хотелось, а на улице так холодно, что без теплых вещей не выйдешь, потому что можно заболеть и тогда придется долго сидеть дома и никуда не выходить, пить невкусные лекарства и ставить уколы. Заплакал зайка и стал звать маму. «Мама, мама, что случилось? Почему от меня все вещи убегают?» – спросил зайка. «А ты посмотри на свои лапки, какие у тебя ногти длинные выросли, это уже не ногти, а настоящие когти! Вот ты ими все свои вещи и распугал» – сказала мама зайчиха.

Зайка попросил маму подстричь ему ногти, и как только их подстригли, рукавички, шарфик и ботиночки сами на зайку оделись. И счастливый зайка (имя ребенка) побежал гулять.



Зачем надо чистить зубки?

Мышонок и зубная фея.

В норке под полом жил мышонок (имя ребенка). Каждый вечер мама мышь ходила с мышонок гулять в парк. Там мышонок катался с горки, висел на турнике, а когда приходило время возвращаться домой, он просил маму мышь что-нибудь ему купить. И очень часто это были конфетки.

Придя домой, мама начинала готовить малыша мышонка ко сну, расстилала его кроватку, а мышонок в это время шел в ванную, чтобы умыться и почистить зубки. Но чистить зубки мышонок не любил, щетка была колючая, а паста очень пенилась. Да и в ванне находилось много других увлекательных дел, например таких, как попускать мыльные пузыри или переливать воду из одной чашечки в другую. Потом мышонок бежал в кровать слушать мамины сказки, а зубки так и оставались не чищенными.

Проснулся мышонок как-то ночью от того, что его зубки очень сильно болели. Он хотел позвать маму, но не смог вымолвить ни слова, так ему было больно! И тут его комната озарилась волшебным светом и в комнату влетела фея, это была не простая фея, а зубная.

Она посмотрела на мышонка, взмахнула своей волшебной палочкой и зубки у мышонка сразу болеть перестали. Мышонок обрадовался, но тут зубки заговорили: «Забери нас, зубная фея! Мышонок нас не любит, он за нами не ухаживает, не чистит нас, от нас плохо пахнет, на нас поселяются злые микробы, которые живут в конфетах, они разрушают и портят нас».

Фея укоризненно посмотрела на мышонка, ему было очень стыдно. Но он совсем не хотел остаться без зубиков, ведь тогда совсем не получится ничего съесть! И мышонок дал зубной фее самое честное слово, что теперь будет чистить зубки утром и вечером и стараться не есть конфеты. Теперь он за ними ухаживает, и зубки больше не болят.



Зачем надо мыть руки?

Маленький гном.

Давай отправимся с тобой в страну гномов. Эта страна находится в волшебных лесах на самом краю земли. И каждый день там происходят невероятные чудеса.

Так случилось и на этот раз. Маленький гномик Бобо прибежал с прогулки домой.

Гномик был очень веселый, хороший, и как каждый счастливый ребенок совершенно не обращал внимание на грязные руки или порванные штанишки. Именно поэтому, забежав в домик, он не побежал к умывальнику мыть руки после прогулки, а сразу бросился на кухню, где бабушка жарила очень вкусные пирожки.

«Как думаешь, можно так делать?»

Конечно нет, ведь после прогулки наши ручки очень грязные, и на них появляется очень много малюсеньких уличных человечков.

Эти человечки – неряхи, они бегают по твоим рукам, бросают там бумажки, рассыпают мусор, в общем всячески наводят беспорядок. Там, где они пробежали, появляется грязь, пыль и пауки.

«Посмотри, какие у тебя грязные ручки» – сказала бабушка. «Твоя армия защитников с этой грязью сама не справится».

«Какая армия?» – удивился гномик.

«Сейчас сам все увидишь» – сказала бабушка и взмахнула платочком.

Гномик начал стремительно уменьшаться в размерах и оказался рядом со своим пирожком, только теперь пирожок был похож на огромную гору.

Вот тут то гномик увидел много маленьких человечков, одни человечки были белые с маленькими вениками и совочками. Они подметали грязь и мусор за черными человечками-неряхами, которые этот мусор раскидывали. Но черных человечков было больше, и белые не успевали все за ними убирать.

«Кто вы?» – спросил гномик.

«Мы армия полезных бактерий» – ответил один из белых человечков. Мы следим, чтобы в твоем теле был порядок, помогаем тебе быть сильным и здоровым. Но, когда ты не моешь руки, человечков – нерях, а это никто иные как вредные микробы, становится слишком много, и мы не успеваем убирать всю грязь, которую они раскидывают».

Гномик все понял. Он вернулся назад к бабушке и сразу побежал мыть руки. Теперь он знал, что не просто моет руки, а помогает своей армии полезных бактерий, защищающих его, и очень этим гордился.



Сказка «Случай с Митей»

Эта история произошла в небольшом городке с названием Солнечный. Но эта поучительная история могла произойти и в вашем городе. И возможно, что вы знакомы с мальчиком - грязнулей, который очень похож на нашего Митю.

Жили-были брат и сестра: Лиза и Митя. Лиза была старшая сестра и уже даже ходила в школу, так что ей очень часто приходилось смотреть за братом, всему его учить, потому что он был ещё маленький и очень непослушный. Наступили тёплые летние дни и Лиза с Митей, как обычно, поехали на дачу к бабушке Марии Ивановне. Ребятам очень хорошо жилось у бабушки, они помогали ухаживать ей за садом и огородом, научились поливать грядки, подметать дорожки. И вот однажды тёплым солнечным днём стояла ясная погода, и бескрайнее синее небо простиралось над головой, трава была усеяна цветочными огоньками летних цветов – маков, колокольчиков, клевера, ромашки, ноготков, а над ними порхали бабочки и жужжали всякие букашки. В саду у бабушки спели вишни, большие красные ягоды клубники клонились низко к земле. Цепкие колючие ветви малины были сплошь усеяны сладкими алыми ягодами. В этот день и приключилась эта история. Утром бабушка, как обычно, отправила Лизу и Митю мыть руки перед завтраком. Но Митя не любил мыть руки, и поэтому говорил, что мыл, а на самом деле только размазывал грязь на руках. Лиза это заметила.

- Митя, если ты не будешь мыть руки, микробы могут на тебя напасть и утащить в королевство Грязи! – пугала Лиза Митю.

- Я никого не боюсь! Я ничего не боюсь! – кричал Митя. Да к тому же у Мити была скверная привычка: задумавшись, он тащил в рот самые несъедобные вещи – то сосал палку, то грыз кончик карандаша, то облизывал любимую игрушку.

- Давайте испечём малиновый пирог – предложила бабушка.

- Давай! – радостно согласились ребята.

Ягоды они собирали очень аккуратно, ни одной не помяли, не раздавили. Только вот Митя не удержался: когда бабушка и Лиза отворачивались, он быстро клал ягоды не в корзину, а в рот.

Да к тому же, собирая ягоды, Митя нашёл маленький кругляшек, как гладкий камешек, но с интересным завитком. Повертел он его в руках, пощупал, а потом сунул в рот. И сразу почувствовал, как что-то тихонько щекочет его язык. Он выплюнул кругляшек и с ужасом увидел, что из завитка высунулись маленькие шевелящиеся рожки. Это была улитка!

Как обычно, не помыв руки, Митя пообедал и пошёл играть в свои любимые игрушки, а Лиза и бабушка ушли печь пирог. И вдруг Митя почувствовал себя плохо, у него заболел живот. Он сел на свой любимый диванчик и почувствовал,

что голова стала тяжелой, а тело легким, невесомым. Все закружилось, завертелось. Митя закрыл глаза и уснул. Рядом что-то шуршало и повизгивало.

Митя с опаской открыл глаза. Рядом никого не было, но ощущение чьего-то присутствия не пропадало.

- Показалось, — подумал мальчик и встряхнул головой. От страха пересохло в горле, захотелось пить.

Мальчик на негнущихся ногах поплелся к холодильнику. В зеркальном отражении дверцы на Митю смотрело лохматое грязное чудище. Митя не поверил своим глазам. От страха по спине пробежала легкая дрожь.

-Это не может быть мое отражение! Это не я! Ужас сковал мальчика, по черному лицу потекли слезы, оставляя светлые следы-дорожки.

-Хи-хи-хи! – раздался шипящий смешок из-за холодильника.

- Кто здесь? – испугался Митя и стал озираться по сторонам.

Большими черными глазами на него смотрели и улыбались два противных микроба. Митя вздрогнул и зарыдал во весь голос.

- Успокойся Митя, не плачь! Мы твои друзья! Мы пришли за тобой!

-Вы не мои друзья! Вы страшные, грязные, ужасные!

-Ты такой же, как и мы! - протягивая страшные щупальца к Мите, прошипели микробы.

Митя подошёл к зеркалу, глянул на себя и обомлел. Он превратился в страшного микроба.

-Ааааа! - закричал мальчик! Никогда! НЕ ХОЧУ!

-Успокойся. Что случилось? - услышал Митя знакомый нежный голос.

Он лежал на своем диване, а рядом сидела Мария Ивановна и Лиза. Микробов в комнате не было. Это был только страшный сон! Мария Ивановна нежно обняла Митю.

-Как ты себя чувствуешь?

Страх прошел, а живот - нет. Резкая боль скрутила Митю.

- Какое огорчение, какое огорчение, - разочарованно протянула Мария Ивановна,
- ребёнок заболел!

- Придётся позвать доктора, - вздохнула бабушка.

Вечером пришёл доктор Андрей Петрович, друг Марии Ивановны. Он стал, как всегда, смотреть горло, щупать живот.

- Наклонитесь ко мне, я что-то скажу вам на ушко,- прошептал Митя. И рассказал о своих страхах.

- Ну ты и выдумщик! – рассмеялся Андрей Петрович. – Можешь мне поверить, что никакой улитки у тебя в животе нет и на микроба ты не похож. А вот глисты у тебя, дружок, завелись...

- Это кто такие? – испуганно спросил Митя.

- Это маленькие червячки, которые живут в кишечнике человека. Принеприятные, скажу я тебе.

- Червяка я в рот не брал! – воскликнул Митя.

- Но руки ведь ты не мыл и всякие грязные вещи в рот берёшь? А на них такие крохотные, невидимые яички этих червяков и микробы. Вот их-то ты и наглотался. Плохо, конечно. Но не расстраивайся. Начнём тебя лечить, и всё будет хорошо. Только ты, пожалуйста, почаще мой руки и не тащи все подряд в рот. Договорились?

- А я научу Митю правильно мыть руки! – сказала Лиза.

Митя побежал к умывальнику и стал крутить краны.

- Не спеши, - сказала Лиза. – Посмотри, как делаю я.

Лиза расстегнула пуговицы на манжетах и аккуратно завернула рукава выше локтей. Митя сделал тоже самое. Правда, немного повозился с пуговицами и, чтобы не отстать, быстро схватился за мыло.

- Митя, - сказала Лиза. – В сухие руки мыло не берут. Надо намочить их сначала. А струйку ты делай не очень тоненькую, а то воды будет мало, и не очень толстую, а то забрызгаешься. Понял?

Митя кивнул головой.

Когда пены получилось много, Митя положил мыло в мыльницу и сунул руки под кран.

- А помыть забыл! – засмеялась Лиза.

И показала, как моют намыленные руки.

- Надо, чтобы они перекатывались друг по дружке, как санки на снежной горке: то правая съезжает с левой, то левая с правой. А потом надо сложить ладошку к ладошке и потереть. После этого ополоснуть, отряхнуть и вытирать.

- Нужно взять своё полотенце – сказала Лиза. – И не комкать в руках, как это делаешь ты, иначе оно делается мятым, некрасивым, а руки останутся мокрыми.

- Бери расправленное полотенце в одну руку и вытирай другую, каждый пальчик отдельно. По всем десяти пальчикам прошло полотенце!

Вот так Митя научился мыть руки, и больше никогда не садился за стол с невымытыми руками. И никакие микробы ему были не страшны!

А ты умеешь мыть руки?

