

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗЕРНЫШКО» СЕЛА ЗЕРНОВОЕСАКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «Зернышко» с. Зерновое)**

296534, Республика Крым, Сакский район, с. Зерновое, ул. Школьная, д.2
ОГРН 1159102009516, ОКПО 00797116, ИНН/КПП 9107005463/910701001
Тел.: +79781064759, email: zernyshko.zernovoye@bk.ru

П Р И К А З

27 ноября 2025 г.

№88

с. Зерновое

«О введении нового примерного десятидневного меню на зимне-весенний период для организации питания детей в МБДОУ «Зернышко» с.Зерновое, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания»

На основании Федерального Закона от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», с целью реализации требований и норм СанПин 23/24.3590-20, утвержденного Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 23/24.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие новое примерное десятидневное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет с 9 часовым пребыванием в МБДОУ «Зернышко» с.Зерновое с 01.12.2025г. (приложение 1).

2. Возложить ответственность за подготовку меню-требование в МБДОУ «Зернышко» с.Зерновое на *повара Буран Н.Н.*, а в период отсутствия повара (отпуск, болезнь, командировка) ответственность за подготовку меню-требования возложить на медицинскую сестру *Эбазер Л.Д.*

3. Повару:

- составлять меню-требование накануне предшествующего дня указанного в меню;
- предоставлять меню для утверждения руководителю МБДОУ «Зернышко» с.Зерновое не позднее 16.00 часов предшествующего дня, указанного в меню;

- ежедневно не позднее 9.00 часов производить корректировку меню в соответствии с фактическим количеством детей, при расхождении данных более чем на 5 детей, производить возврат продуктов или дополнительно выписывать недостающие;
- контролировать выполнение среднесуточной нормы выдачи на 1 ребенка один раз в десять дней и, при необходимости, проводить коррекцию реализуемых продуктов;
- ежедневно производить совместно с заведующим хозяйством. прием продуктов питания от поставщиков в целях определения качества продуктов;
- при обнаружении некачественных продуктов или их недостатке оформлять акт с обязательными подписями представителей МБДОУ «Зернышко» с.Зерновое и поставщиков в лице их экспедиторов;
- изменения в меню-требование вносить строго в соответствии с таблицей замены продуктов СанПин 23/24.3590-20.

4. На заведующего хозяйством Алексеенко А.Н. возложить обязанность за:

- Своевременность и подготовку составления заявки на продукты питания поставщикам;
- Получение продуктов в кладовую и ведение отчетной документации продуктов на пищеблоке;
- Выдачу продуктов из кладовой на пищеблоке производить строго в соответствии с утвержденным руководителем меню-требованием не позднее 16.00 предшествующего дня указанного в меню.

5. Ответственность за организацию питания, в соответствии с СанПин СанПин 23/24.3590-20, Примерным десятидневным меню, доведение объема порций до детей каждой возрастной группы возложить на заведующего хозяйством и повара.

6. Общий контроль за организацией питания в МБДОУ «Зернышко» с.Зерновое и по выполнению данного приказа оставляю за собой.

ИО Заведующего МБДОУ
«Зернышко» с. Зерновое

Н.Д. Колядинская

С приказом ознакомлены:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество работника.	Дата	Подпись
1	Бурани Наталья Николаевна		
2	Алексеев Али Назимовна		
3	Эбазер Ление Джаббаровна		

Неделя 1

день 1 – понедельник

«___» _____ 20__ г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Омлет натуральный	0,080/0,005	7,52	13,46	1,51	157	229
	Кофейный напиток с молоком	0,180	2,85	2,41	14,36	91	414
	Бутерброд с джемом или с повидлом, маслом сливочным	0,025/ 0,020/0,010	2,49	3,93	27,56	156	2
	Итого завтр.	0,320	12,86	19,8	43,43	404	
2 завтрак:	Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	0,150	0,75	0	15,15	64	418
Обед:	Салат картоф-й с кукурузой и морковь	0,060	1,81	3,81	14,23	98,52	39
	Суп картофельный с макаронными издел.	0,250	2,69	2,84	17,14	104,75	88
	Печень тушен. с ово «По – Строгановски»	0,080/ 0,030	14,4	5,78	3,55	121,51	255
	Каша перловая	0,130/0,005	2,61	3,61	18,51	117	331
	Компот из сух/фрукт.	0,180	0,40	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	85,7	
	Хлеб ржаной	0,035	2,6	0,48	1,05	72,4	
Итого обед		0,800	26,91	17,34	93,17	701,58	
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущен.	0,100/0,020	17,54	12,05	17,15	247	251
	Чай с сахаром	0,180	0,06	0,02	9,99	40	411
Итого полдн.		0,300	17,6	12,52	27,14	287	
Итого за 1 день:		1,570	58,12	49,66	178,89	1456,58	

Неделя 1
 день 2 – вторник « ____ » _____ 20__ г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Суп молочный из крупы рисовой	0,200/ 0,005	4,82	5,08	16,83	132,4	101
	Чай с лимоном	0,180/0,007	0,12	0,02	10,20	41	412
	Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	0,025/0,010/ 0,015	4,73	6,88	14,56	139	1
Итого завтр.		0,442	9,67	11,98	41,59	312,4	
2 завтрак:	Фрукты свежие	0,100	0,40	0,40	9,80	44	386
Обед:	Овощи натуральные соленные	0,060	0,59	3,69	2,24	44,52	15
	Борщ с капустой и картофелем	0,250/0,010	1,82	4,91	12,74	102,5	63
	Рыба тушеная с овощами	0,050/0,040	9,92	5,68	2,86	101	261
	Картофель отварной	0,130/0,005	2,67	5,15	20,96	140,4	136
	Компот из с/м. ягод, фруктов	0,180	0,27	0,01	19,94	81,72	393
	Хлеб пшеничный	0,025	2,4	0,8	16,7	85,7	
	Хлеб ржаной	0,040	2,6	0,48	1,05	72,4	
Итого обед		0,790	20,34	17,15	76,53	596,92	
Полдник	Булочка сдобная	0,050	3,64	6,26	26,96	179	
	Молоко кипяченое	0,180	5,48	4,88	9,07	102	419
Итого полдн.		0,230	9,12	11,14	36,03	281	
Итого за 2 день:		1,562	39,53	40,67	163,95	1234,32	

Неделя 1
день 3 – среда

« ____ » _____ 20__ г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тич.це- нность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Яйцо варёное	1шт/0,040	5,08	4,60	0,28	63	227
	Суп молочный из крупы пшенной	0,200/ 0,005	5,99	5,48	18,57	146,8	101
	Какао с молоком	0,180	3,67	3,19	15,82	107	416
	Бутерброд с маслом сливочным	0,025/0,010	2,45	7,55	14,62	136	1
Итого завтр.		0,460	17,19	20,82	49,29	452,8	
2 завтрак:	Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	0,150	0,75	0	15,15	64	418
Обед:	Винегрет овощной	0,060	0,81	3,71	5,06	56,88	46
	Суп картофельный с фасолью или горох.	0,250	5,49	5,27	16,32	134,75	87
	Гуляш	0,080/ 0,030	20,63	16,30	5,24	250	293
	Каша вязкая гречнев	0,130/0,005	3,97	4,34	17,79	126,1	331
	Кисель из яблок,ягод	0,180	0,13	0,05	24,55	99,2	396
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	85,7	
	Хлеб ржаной	0,035	2,6	0,48	1,05	72,4	
Итого обед		0,800	36,03	30,95	86,71	825,03	
Полдник	Блинчики с мол. сгу.	0,100/0,020	6,52	3,71	40,47	221	340
	Кисломолочный продукт	0,180	5,22	4,50	7,20	90	420
Итого полдн.		0,300	11,74	8,22	47,67	311	
Итого за 3 день:		1,710	65,71	59,99	198,82	1652,83	

Неделя 1

день 4 – четверг

« _____ » _____ 20__ г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Суп молочн. из круп пшеничной, ячневой	0,200/0,005	5,56	5,16	18,35	142,2	101
	Чай с молоком	0,180	2,67	2,34	14,31	89	413
	Бутерброд с джемом или с повидлом	0,025/ 0,020	2,49	3,93	27,36	156	2
Итого завтр.		0,430	10,72	11,43	60,02	387,2	
2 завтрак:	Фрукты свежие	0,100	0,40	0,40	9,80	44	386
Обед:	Салат из капусты белокочанной	0,060	0,85	3,05	5,41	52,44	21
	Суп картофельный с мясными фрикад-ми.	0,250	6,63	5,18	15,44	135	89
	Котлеты или биточки рыбные.	0,080	10,64	3,76	7,67	107	271
	Макаронные изделия отварные	0,130/ 0,005	5,68	4,36	27,25	171	219
	Напиток из шиповн.	0,180	0,61	0,25	18,67	79	417
	Хлеб пшеничный	0,025	2,4	0,8	16,7	85,7	
	Хлеб ржаной	0,040	2,6	0,48	1,05	72,4	
Итого обед		0,770	29,41	17,88	92,19	702,54	
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	0,100/0,020	13,61	10,67	14,63	209	254
	Кофейный напиток с молоком	0,180	2,85	2,41	14,36	91	414
Итого полдн.		0,300	16,46	13,08	28,99	300	
Итого за 4 день:		1,600	56,99	42,79	191	1433,74	

Неделя 1

день 5 – пятница

« _____ » _____ 20__ г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Каша жидкая молочная овсяная	0,200/0,005	6,07	6,68	33,91	220	182
	Какао с молоком	0,180	3,67	3,19	15,82	107	416
	Бутерброд с маслом сливочным	0,025/0,010	2,45	7,55	14,62	136	1
Итого завтр.		0,420	12,14	10,67	66,43	412,7	
2 завтрак:	Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	0,150	0,75	0	15,15	64	418
Обед:	Овощи натуральные соленые	0,060	0,66	0,12	2,28	13,2	71
	Суп картофельный с крупой	0,250	2,21	2,84	14,29	91,5	86
	Мясо тушеное с овощами в соусе	0,130/0,080	21,71	16,55	15,02	290	290
	Компот из сух/фрукт.	0,180	0,40	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	85,7	
	Хлеб ржаной	0,035	2,6	0,48	1,05	72,4	
Итого обед		0,765	29,98	20,93	74,33	654,45	
Полдник	Кондитер . изделия	0,025	2,2	2,9	22,3	125	
	Молоко кипяченое	0,180	5,48	4,88	9,07	102	419
Итого полдн.		0,205	7,68	7,78	31,37	227	
Итого за 5 день:		1,540	50,55	39,38	187,28	1358,15	

Неделя 2

день 6 – понедельник

« _____ » _____ 20 ____ г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	0,200/ 0,005	5,75	5,21	18,84	145,2	100
	Кофейный напиток с молоком	0,180	2,85	2,41	14,36	91	414
	Бутерброд с джемом или с повидлом, маслом слив.	0,030/ 0,020/0,010	2,49	3,93	27,36	156	2
Итого завтр.		0,445	11,09	11,55	60,56	392,2	
2 завтрак:	Фрукты свежие	0,100	0,40	0,40	9,80	44	386
Обед:	Салат картофельный с кукурузой и морковью	0,060	0,59	3,69	2,24	44,52	15
	Щи из свежей капусты с картофелем	0,250/ 0,010	2,70	6,56	9,04	106	74
	Рыба тушеная с овощами	0,050/0,040	9,92	5,68	2,86	101	261
	Рис отварной	0,130/0,005	3,16	4,66	31,79	181,74	332
	Кисель из яблок	0,180	0,13	0,05	24,55	99,2	396
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	85,7	
	Хлеб ржаной	0,040	2,6	0,48	1,05	72,4	
Итого обед		0,795	21,5	21,92	90,47	690,56	
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	0,100/0,020	17,54	12,05	17,15	247	251
	Чай с молоком	0,180	2,67	2,34	14,31	89	413
Итого полдн.		0,300	20,21	14,39	31,46	336	
Итого за 6 день:		1,640	53,2	48,26	192,29	1462,76	

Неделя 2

день 7 – вторник

« ____ » _____ 20__ г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тич.це- нность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Яйцо варёное	1шт/0,040	5,08	4,60	0,28	63	227
	Суп молочный из крупы овсяной	0,200/0,005	5,92	5,93	17,91	148,8	101
	Чай с лимоном	0,180/0,007	0,12	0,02	10,20	41	412
	Бутерброд с маслом сливочным	0,025/0,010	2,45	7,55	14,62	136	1
Итого завтр.		0,467	10,57	18,10	43,01	252,8	
2 завтрак:	Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	0,150	0,75	0	15,15	64	418
Обед:	Салат из капусты белокочанной	0,060	0,85	3,05	5,41	52,44	21
	Суп картофельный с фасолью или горох.	0,250	5,49	5,27	16,32	134,75	87
	Тефтели из печени с рисом	0,060/0,030	9,78	11,66	16,41	210	301
	Каша пшённая	0,130/0,005	3,63	4,34	20,75	136,5	331
	Компот из сух/фрукт.	0,180	0,40	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	85,7	
	Хлеб ржаной	0,035	2,6	0,48	1,05	72,4	
Итого обед		0,780	25,15	25,62	101,64	793,49	
Полдник	Бублик «Крымский»	0,050	3,64	6,26	26,96	179	
	Молоко кипяченое	0,180	5,48	4,88	9,07	102	419
Итого полдн.		0,230	9,12	11,14	36,03	281	
Итого за 7 день:		1,627	45,59	54,86	195,83	1391,29	

Неделя 2

день 8 – среда

« ____ » _____ 20 ____ г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту р
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Суп молочный из крупы гречневой	0,200/ 0,005	5,97	5,48	17,08	142,4	101
	Какао с молоком	0,180	3,67	3,19	15,82	107	416
	Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	0,025/0,010/0,015	4,73	6,88	14,56	139	1
Итого завтр.		0,435	14,37	15,55	47,46	388,4	
2 завтрак:	Фрукты свежие	0,100	0,40	0,40	9,80	44	386
Обед:	Овощи натуральные соленные	0,060	0,66	0,12	2,28	13,2	71
	Суп картофельный с рыбными фрикад-ми.	0,250	6,05	3,56	15,67	119	90
	Биточки куриные	0,080	12,92	11,85	13,64	212	322
	Каша вязкая ячневая или пшеничная	0,130/0,005	2,80	3,66	18,04	116,35	331
	Компот из с/м. ягод, фруктов	0,180	0,27	0,01	19,94	81,72	393
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	85,7	
	Хлеб ржаной	0,035	2,6	0,48	1,05	72,4	
Итого обед		0,770	27,70	20,48	87,32	700,37	
Полдник	Блинчики с мол. сгущен.	0,100/0,020	6,52	3,71	40,47	221	340
	Кисломолочный продукт	0,180	5,22	4,50	7,20	90	420
Итого полдн.		0,300	11,74	8,22	47,67	311	
Итого за 8 день:		1,605	54,21	44,65	192,25	1443,77	

Неделя 2

день 9 – четверг

« » 20__ г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тич.це- нность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Каша молочная из манной крупы	0,200/0,005	4,52	4,07	30,57	177	182
	Кофейный напиток с молоком	0,180	2,85	2,41	14,36	91	414
	Бутерброд с джемом или с повидлом	0,025/ 0,020	2,49	3,93	27,36	156	2
Итого завтр.		0,430	9,86	10,41	72,29	424	
2 завтрак:	Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	0,150	0,75	0	15,15	64	418
Обед:	Салат из свеклы с зелен горош-м и огурец. солен	0,060	0,86	3,66	4,01	52,44	37
	Рассольник «Ленинградский»	0,250/ 0,010	2,10	5,12	16,59	120,75	82
	Котлеты рыбные.	0,080	10,64	3,76	7,67	107	271
	Картофель отварной	0,130/0,005	2,67	5,15	20,96	140,4	136
	Кисель из яблок	0,180	0,13	0,05	24,55	99,2	396
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	85,7	
	Хлеб ржаной	0,035	2,6	0,48	1,05	72,4	
Итого обед		0,780	21,4	19,02	91,53	677,89	
Полдник	Запеканка из макарон с творогом	0,150/0,020	10,49	10,35	27,95	247	225
	Чай с сахаром	0,180	0,06	0,02	9,99	40	411
Итого полдн.		0,350	10,55	10,37	37,94	287	
Итого за 9 день:		1,710	42,56	39,8	216,91	1452,89	

Неделя 2

день 10 – пятница

« _____ » _____ 20__ г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Яйцо варёное	1шт/0,040	5,08	4,60	0,28	63	227
	Суп молочн. из крупы пшеничной, ячневой	0,200/0,005	5,56	5,16	18,35	142,2	101
	Бутерброд с сыром	0,025/0,015	4,73	6,88	14,56	139	3
	Чай с лимоном	0,180/0,007	0,12	0,02	10,20	41	412
Итого завтр.		0,472	17,55	18,25	54,3	413,7	
2 завтрак:	Фрукты свежие	0,100	0,40	0,40	9,80	44	386
Обед:	Овощи натуральные соленные	0,060	0,66	0,12	2,28	13,2	71
	Суп картофельный с крупой гречневой	0,250	2,19	4,76	10,94	95,4	86
	Птица отварная	0,080	16,88	10,88	3,52	165	317
	Капуста тушеная	0,130	2,68	4,21	12,26	97,63	354
	Напиток из шиповника	0,180	0,61	0,25	18,67	79	417
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	85,7	
	Хлеб ржаной	0,040	2,6	0,48	1,05	72,4	
Итого обед		0,770	28,02	21,5	65,42	608,33	
Полдник	Кондитер. изделия	0,025	2,2	2,9	22,3	125	
	Компот из с/м. ягод, фруктов	0,180	0,27	0,01	19,94	81,72	393
Итого полдн.		0,205	2,47	2,91	42,24	206,72	
Итого за 10 день:		1,547	48,44	43,06	172,01	1272,75	