МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЗЕРНЫШКО» СЕЛА ЗЕРНОВОЕСАКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «Зернышко» с. Зерновое)

296534, Республика Крым, Сакский район, с. Зерновое ,ул. Школьная, д.2
ОГРН 1159102009516, ОКПО 00797116, ИНН/КПП 9107005463/910701001
Тел.:+79781064759,email: zernyshko.zernovoye@bk.ru

П Р И К А З

30 мая 2025 г. №28

с. Зерновое

«О введении нового примерного десятидневного меню на летне-осенний период для организации питания детей в МБДОУ «Зернышко» с.Зерновое, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания»

На основании Федерального Закона от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», с целью реализации требований и норм СанПин 23/24.3590-20, утвержденного Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 23/24.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие новое примерное десятидневное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет с 9 часовым пребыванием в МБДОУ «Зернышко» с.Зерновое с 02.06.2025г. (приложение 1).

2. Возложить ответственность за подготовку меню-требование в МБДОУ «Зернышко» с.Зерновое на *повара Буран Н.Н.*, а в период отсутствия повара (отпуск, болезнь, командировка) ответственность за подготовку меню-требования возложить на медицинскую сестру Эбазер Л.Д.

3. Повару*:*

- составлять меню-требование накануне предшествующего дня указанного в меню;
- предоставлять меню для утверждения руководителю МБДОУ «Зернышко» с.Зерновое не позднее 16.00 часов предшествующего дня, указанного в меню;

- ежедневно не позднее 9.00 часов производить корректировку меню в соответствии с фактическим количеством детей, при расхождении данных более чем на 5 детей, производить возврат продуктов или дополнительно выписывать недостающие;
- контролировать выполнение среднесуточной нормы выдачи на 1 ребенка один раз в десять дней и, при необходимости, проводить коррекцию реализуемых продуктов;
- ежедневно производить совместно с заведующим хозяйством. прием продуктов питания от поставщиков в целях определения качества продуктов;
- при обнаружении некачественных продуктов или их недостаче оформлять акт с обязательными подписями представителей МБДОУ «Зернышко» с.Зерновое и поставщиков в лице их экспедиторов;
- изменения в меню-требование вносить строго в соответствии с таблицей замены продуктов СанПин 23/24.3590-20.

4. На заведующего хозяйством Алексеенко А.Н. возложить обязанность за:

- Своевременность и подготовку составления заявки на продукты питания поставщикам;
- Получение продуктов в кладовую и ведение отчетной документации продуктов на пищеблоке;
- Выдачу продуктов из кладовой на пищеблоке производить строго в соответствии с утвержденным руководителем меню-требованием не позднее 16.00 предшествующего дня указанного в меню.

5. Ответственность за организацию питания, в соответствии с СанПин СанПин 23/24.3590-20, Примерным десятидневным меню, доведение объема порций до детей каждой возрастной группы возложить на заведующего хозяйством и повара.

6. Общий контроль за организацией питания в МБДОУ «Зернышко» с.Зерновое и по выполнению данного приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ
«Зернышко» с. Зерновое М. Н. Сучкова

С приказом ознакомлены:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество работника.	Дата	Подпись
1	Буран Наталья Николаевна		
2	Алексеенко Алие Назимовна		
3	Эбазер Ление Джаббаровна		

Приложение № 1
к приказу МБДОУ «Зернышко» с. Зерновое
от 30.05.2025г. № 28

Неделя 1
день 1 – понедельник «___»_____2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич.ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Омлет натуральный	0,080/0,005	7,52	13,46	1,51	**157**	229
	Кофейный напиток с молоком	0,180	2,85	2,41	14,36	**91**	414
	Бутерброд с джемом или с повидлом, маслом сливочным	0,025/ 0,020/0,010	2,49	3,93	27,56	**156**	2
Итого завтр.		**0,320**	**12,86**	**19,8**	**43,43**	**404**	
2 завтрак:	Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	**0,150**	**0,75**	**0**	**15,15**	**64**	418
Обед:	Салат картоф-й с кукурузой и морковь	0,060	1,81	3,81	14,23	**98,52**	39
	Суп картофельный с макаронными издел.	0,250	2,69	2,84	17,14	**104,75**	88
	Печень тушен. с ово «По – Строгановски»	0,080/ 0,030	14,4	5,78	3,55	**121,51**	255
	Каша перловая	0,130/0,005	2,61	3,61	18,51	**117**	331
	Компот из сух/фрукт.	0,180	0,40	0,02	24,99	**101,7**	394
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	**85,7**	
	Хлеб ржаной	0,035	2,6	0,48	1,05	**72,4**	
Итого обед		**0,800**	**26,91**	**17,34**	**93,17**	**701,58**	
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущен.	0,100/0,020	17,54	12,05	17,15	**247**	251
	Чай с сахаром	0,180	0,06	0,02	9,99	**40**	411
Итого полдн.		**0,300**	**17,6**	**12,52**	**27,14**	**287**	
Итого за 1 день:		**1,570**	**58,12**	**49,66**	**178,89**	**1456,58**	

Неделя 1

день 2 – вторник « ____»_____ 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич.ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Суп молочный из крупы рисовой	0,200/ 0,005	4,82	5,08	16,83	**132,4**	101
	Чай с лимоном	0,180/0,007	0,12	0,02	10,20	**41**	412
	Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	0,025/0,010/ 0,015	4,73	6,88	14,56	**139**	1
Итого завтр.		**0,442**	**9,67**	**11,98**	**41,59**	**312,4**	
2 завтрак:	Фрукты свежие	**0,100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**44**	386
Обед:	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,060	0,59	3,69	2,24	**44,52**	15
	Борщ с капустой и картофелем	0,250/0,010	1,82	4,91	12,74	**102,5**	63
	Рыба тушеная с овощами	0,050/0,040	9,92	5,68	2,86	**101**	261
	Картофель отварной	0,130/0,005	2,67	5,15	20,96	**140,4**	136
	Компот из с/м. ягод, фруктов	0,180	0,27	0,01	19,94	**81,72**	393
	Хлеб пшеничный	0,025	2,4	0,8	16,7	**85,7**	
	Хлеб ржаной	0,040	2,6	0,48	1,05	**72,4**	
Итого обед		**0,790**	**20,34**	**17,15**	**76,53**	**596,92**	
Полдник	Булочка сдобная	0,050	3,64	6,26	26,96	**179**	
	Молоко кипяченое	0,180	5,48	4,88	9,07	**102**	419
Итого полдн.		**0,230**	**9,12**	**11,14**	**36,03**	**281**	
Итого за 2 день:		**1,562**	**39,53**	**40,67**	**163,95**	**1234,32**	

Неделя 1
день 3 – среда « ___»_____ 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич.ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Яйцо варёное	1шт/0,040	5,08	4,60	0,28	**63**	227
	Суп молочный из крупы пшенной	0,200/ 0,005	5,99	5,48	18,57	**146,8**	101
	Какао с молоком	0,180	3,67	3,19	15,82	**107**	416
	Бутерброд с маслом сливочным	0,025/0,010	2,45	7,55	14,62	**136**	1
Итого завтр.		**0,460**	**17,19**	**20,82**	**49,29**	**452,8**	
2 завтрак:	Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	**0,150**	**0,75**	**0**	**15,15**	**64**	418
Обед:	Винегрет овощной	0,060	0,81	3,71	5,06	**56,88**	46
	Суп картофельный с фасолью или горох.	0,250	5,49	5,27	16,32	**134,75**	87
	Гуляш	0,080/ 0,030	20,63	16,30	5,24	**250**	293
	Каша вязкая гречнев	0,130/0,005	3,97	4,34	17,79	**126,1**	331
	Кисель из яблок,ягод	0,180	0,13	0,05	24,55	**99,2**	396
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	**85,7**	
	Хлеб ржаной	0,035	2,6	0,48	1,05	**72,4**	
Итого обед		**0,800**	**36,03**	**30,95**	**86,71**	**825,03**	
Полдник	Блинчики с мол. сгу.	0,100/0,020	6,52	3,71	40,47	**221**	340
	Кисломолочный продукт	0,180	5,22	4,50	7,20	**90**	420
Итого полдн.		**0,300**	**11,74**	**8,22**	**47,67**	**311**	
Итого за 3 день:		**1,710**	**65,71**	**59,99**	**198,82**	**1652,83**	

Неделя 1
день 4 – четверг « _____»_____ 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен-ность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Суп молочн. из круп пшеничной, ячневой	0,200/0,005	5,56	5,16	18,35	**142,2**	101
	Чай с молоком	0,180	2,67	2,34	14,31	**89**	413
	Бутерброд с джемом или с повидлом	0,025/ 0,020	2,49	3,93	27,36	**156**	2
Итого завтр.		**0,430**	**10,72**	**11,43**	**60,02**	**387,2**	
2 завтрак:	Фрукты свежие	**0,100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**44**	386
Обед:	Салат из капусты белокочанной	0,060	0,85	3,05	5,41	**52,44**	21
	Суп картофельный с мясными фрикад-ми.	0,250	6,63	5,18	15,44	**135**	89
	Котлеты или биточки рыбные.	0,080	10,64	3,76	7,67	**107**	271
	Макаронные изделия отварные	0,130/ 0,005	5,68	4,36	27,25	**171**	219
	Напиток из шиповн.	0,180	0,61	0,25	18,67	**79**	417
	Хлеб пшеничный	0,025	2,4	0,8	16,7	**85,7**	
	Хлеб ржаной	0,040	2,6	0,48	1,05	**72,4**	
Итого обед		**0,770**	**29,41**	**17,88**	**92,19**	**702,54**	
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	0,100/0,020	13,61	10,67	14,63	**209**	254
	Кофейный напиток с молоком	0,180	2,85	2,41	14,36	**91**	414
Итого полдн.		**0,300**	**16,46**	**13,08**	**28,99**	**300**	
Итого за 4 день:		**1,600**	**56,99**	**42,79**	**191**	**1433,74**	

Неделя 1
день 5 – пятница « _____»_____ 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич.ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Каша жидкая молочная овсяная	0,200/0,005	6,07	6,68	33,91	**220**	182
	Какао с молоком	0,180	3,67	3,19	15,82	**107**	416
	Бутерброд с маслом сливочным	0,025/0,010	2,45	7,55	14,62	**136**	1
Итого завтр.		**0,420**	**12,14**	**10,67**	**66,43**	**412,7**	
2 завтрак:	Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	**0,150**	**0,75**	**0**	**15,15**	**64**	418
Обед:	Овощи натуральные свежие	0,060	0,66	0,12	2,28	**13,2**	71
	Суп картофельный с крупой	0,250	2,21	2,84	14,29	**91,5**	86
	Мясо тушеное с овощами в соусе	0,130/0,080	21,71	16,55	15,02	**290**	290
	Компот из сух/фрукт.	0,180	0,40	0,02	24,99	**101,7**	394
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	**85,7**	
	Хлеб ржаной	0,035	2,6	0,48	1,05	**72,4**	
Итого обед		**0,765**	**29,98**	**20,93**	**74,33**	**654,45**	
Полдник	Кондитер .изделия	0,025	2,2	2,9	22,3	**125**	
	Молоко кипяченое	0,180	5,48	4,88	9,07	**102**	419
Итого полдн.		**0,205**	**7,68**	**7,78**	**31,37**	**227**	
Итого за 5день:		**1,540**	**50,55**	**39,38**	**187,28**	**1358,15**	

Неделя 2
день 6 – понедельник « _____»_____ 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич.ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	0,200/ 0,005	5,75	5,21	18,84	**145,2**	100
	Кофейный напиток с молоком	0,180	2,85	2,41	14,36	**91**	414
	Бутерброд с джемом или с повидлом, маслом слив.	0,030/ 0,020/0,010	2,49	3,93	27,36	**156**	2
Итого завтр.		**0,445**	**11,09**	**11,55**	**60,56**	**392,2**	
2 завтрак:	Фрукты свежие	**0,100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**44**	386
Обед:	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,060	0,59	3,69	2,24	**44,52**	15
	Щи зеленые	0,250/ 0,010	2,70	6,56	9,04	**106**	74
	Рыба тушеная с овощами	0,050/0,040	9,92	5,68	2,86	**101**	261
	Рис отварной	0,130/0,005	3,16	4,66	31,79	**181,74**	332
	Кисель из яблок	0,180	0,13	0,05	24,55	**99,2**	396
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	**85,7**	
	Хлеб ржаной	0,040	2,6	0,48	1,05	**72,4**	
Итого обед		**0,795**	**21,5**	**21,92**	**90,47**	**690,56**	
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	0,100/0,020	17,54	12,05	17,15	**247**	251
	Чай с молоком	0,180	2,67	2,34	14,31	**89**	413
Итого полдн.		**0,300**	**20,21**	**14,39**	**31,46**	**336**	
Итого за 6 день:		**1,640**	**53,2**	**48,26**	**192,29**	**1462,76**	

Неделя 2
день 7 – вторник « ___»_____ 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен-ность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Яйцо варёное	1шт/0,040	5,08	4,60	0,28	**63**	227
	Суп молочный из крупы овсяной	0,200/0,005	5,92	5,93	17,91	**148,8**	101
	Чай с лимоном	0,180/0,007	0,12	0,02	10,20	**41**	412
	Бутерброд с маслом сливочным	0,025/0,010	2,45	7,55	14,62	**136**	1
Итого завтр.		**0,467**	**10,57**	**18,10**	**43,01**	**252,8**	
2 завтрак:	Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	**0,150**	**0,75**	**0**	**15,15**	**64**	418
Обед:	Салат из капусты белокочанной	0,060	0,85	3,05	5,41	**52,44**	21
	Суп картофельный с фасолью или горох.	0,250	5,49	5,27	16,32	**134,75**	87
	Тефтели из печени с рисом	0,060/0,030	9,78	11,66	16,41	**210**	301
	Каша пшённая	0, 130/0,005	3,63	4,34	20,75	**136,5**	331
	Компот из сух/фрукт.	0,180	0,40	0,02	24,99	**101,7**	394
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	**85,7**	
	Хлеб ржаной	0,035	2,6	0,48	1,05	**72,4**	
Итого обед		**0,780**	**25,15**	**25,62**	**101,64**	**793,49**	
Полдник	Бублик «Крымский»	0,050	3,64	6,26	26,96	**179**	
	Молоко кипяченое	0,180	5,48	4,88	9,07	**102**	419
Итого полдн.		**0,230**	**9,12**	**11,14**	**36,03**	**281**	
Итого за 7 день:		**1,627**	**45,59**	**54,86**	**195,83**	**1391,29**	

Неделя 2
день 8 – среда « ____»_____ 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич.ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Суп молочный из крупы гречневой	0,200/ 0,005	5,97	5,48	17,08	**142,4**	101
	Какао с молоком	0,180	3,67	3,19	15,82	**107**	416
	Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	0,025/0,010/ 0,015	4,73	6,88	14,56	**139**	1
Итого завтр.		**0,435**	**14,37**	**15,55**	**47,46**	**388,4**	
2 завтрак:	Фрукты свежие	**0,100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**44**	386
Обед:	Овощи натуральные свежие	0,060	0,66	0,12	2,28	**13,2**	71
	Суп картофельный с рыбными фрикад-ми.	0,250	6,05	3,56	15,67	**119**	90
	Биточки куриные	0,080	12,92	11,85	13,64	**212**	322
	Каша вязкая ячневая или пшеничная	0,130/0,005	2,80	3,66	18,04	**116,35**	331
	Компот из с/м. ягод, фруктов	0,180	0,27	0,01	19,94	**81,72**	393
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	**85,7**	
	Хлеб ржаной	0,035	2,6	0,48	1,05	**72,4**	
Итого обед		**0,770**	**27,70**	**20,48**	**87,32**	**700,37**	
Полдник	Блинчики с мол. сгущен.	0,100/0,020	6,52	3,71	40,47	**221**	340
	Кисломолочный продукт	0,180	5,22	4,50	7,20	**90**	420
Итого полдн.		**0,300**	**11,74**	**8,22**	**47,67**	**311**	
Итого за 8 день:		**1,605**	**54,21**	**44,65**	**192,25**	**1443,77**	

Неделя 2
день 9 – четверг «_____»_____ 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич.цен-ность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Каша молочная из манной крупы	0,200/0,005	4,52	4,07	30,57	**177**	182
	Кофейный напиток с молоком	0,180	2,85	2,41	14,36	**91**	414
	Бутерброд с джемом или с повидлом	0,025/ 0,020	2,49	3,93	27,36	**156**	2
Итого завтр.		**0,430**	**9,86**	**10,41**	**72,29**	**424**	
2 завтрак:	Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	**0,150**	**0,75**	**0**	**15,15**	**64**	418
Обед:	Салат из свеклы с зелен горош-м и огурец. солен	0,060	0,86	3,66	4,01	**52,44**	37
	Рассольник «Ленинградский»	0,250/ 0,010	2,10	5,12	16,59	**120,75**	82
	Котлеты рыбные.	0,080	10,64	3,76	7,67	**107**	271
	Картофель отварной	0,130/0,005	2,67	5,15	20,96	**140,4**	136
	Кисель из яблок	0,180	0,13	0,05	24,55	**99,2**	396
	Хлеб пшеничный	0,030	2,4	0,8	16,7	**85,7**	
	Хлеб ржаной	0,035	2,6	0,48	1,05	**72,4**	
Итого обед		**0,780**	**21,4**	**19,02**	**91,53**	**677,89**	
Полдник	Запеканка из макарон с творогом	0,150/0,020	10,49	10,35	27,95	**247**	225
	Чай с сахаром	0,180	0,06	0,02	9,99	**40**	411
Итого полдн.		**0,350**	**10,55**	**10,37**	**37,94**	**287**	
Итого за 9 день:		**1,710**	**42,56**	**39,8**	**216,91**	**1452,89**	

Неделя 2
день 10 – пятница « _____» _____ 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич.ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак:	Яйцо варёное	1шт/0,040	5,08	4,60	0,28	**63**	227
	Суп молочн. из крупы пшеничной, ячневой	0,200/0,005	5,56	5,16	18,35	**142,2**	101
	Бутерброд с сыром	0,025/0,015	4,73	6,88	14,56	**139**	3
	Чай с лимоном	0,180/0,007	0,12	0,02	10,20	**41**	412
Итого завтр.		**0,472**	**17,55**	**18,25**	**54,3**	**413,7**	
2 завтрак:	Фрукты свежие	**0,100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**44**	386
Обед:	Овощи натуральные свежие	0,060	0,66	0,12	2,28	**13,2**	71
	Суп картофельный с крупой гречневой	0,250	2,19	4,76	10,94	**95,4**	86
	Птица отварная	0,080	16,88	10,88	3,52	**165**	317
	Капуста тушеная	0,130	2,68	4,21	12,26	**97,63**	354
	Напиток из шиповника	0,180	0,61	0,25	18,67	**79**	417
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	0,030 0,040	2,4 2,6	0,8 0,48	16,7 1,05	**85,7** **72,4**	
Итого обед		**0,770**	**28,02**	**21,5**	**65,42**	**608,33**	
Полдник	Кондитер .изделия	0,025	2,2	2,9	22,3	**125**	
	Компот из с/м. ягод, фруктов	0,180	0,27	0,01	19,94	**81,72**	393
Итого полдн.		**0,205**	**2,47**	**2,91**	**42,24**	**206,72**	
Итого за 10день:		**1,547**	**48,44**	**43,06**	**172,01**	**1272,75**	